

# CORSO DI TAI CHI CHUAN A COSIARTE AD OSTIA CON FABIO PALMIERI



Questo corso prevede due lezioni settimanali serali  
Martedì e Giovedì dalle 19.00 alle 20.00. E' rivolto a tutti gli adulti, uomini  
e donne, che hanno il desiderio di praticare una disciplina che gli aiuti a  
muoversi, migliorando la postura, eliminando lo stress e nutrendo lo spirito. **DUE  
LEZIONI DI PROVA GRATUITA GIOVEDÌ 3 NOVEMBRE E  
MARTEDÌ 8 NOVEMBRE DALLE 19.00 ALLE 20.00. SIETE TUTTI INVITATI,  
FABIO PALMIERI**

VI ASPETTA! Tai Chi Chuan

Un'arte marziale per il benessere Tai Chi Chuan

Presso **CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, Lido di Ostia, RM, Italia**

Dal 03.11.2016 ore 19:00

Al 08.11.2016 ore 20:00

Sito web <https://www.facebook.com/events/1786442724933979/>

E-mail [cosiarte@libero.it](mailto:cosiarte@libero.it)

[www.tumit.it](http://www.tumit.it)

