

# CORSO DI TAI CHI CHUAN A COSIARTE AD OSTIA CON FABIO PALMIERI



Questo corso prevede due lezioni settimanali serali  
Martedì e Giovedì dalle 19.00 alle 20.00. E' rivolto a tutti gli adulti, uomini  
e donne, che hanno il desiderio di praticare una disciplina che gli aiuti a  
muoversi, migliorando la postura, eliminando lo stress e nutrendo lo spirito. DUE  
LEZIONI DI PROVA GRATUITA GIOVEDÌ 3 NOVEMBRE E  
MARTEDÌ 8 NOVEMBRE DALLE 19.00 ALLE 20.00. SIETE TUTTI INVITATI,  
FABIO PALMIERI

VI ASPETTA! Tai Chi Chuan

Un'arte marziale per il benessere Tai Chi Chuan

Presso CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, Lido di Ostia, RM, Italia

Dal 03.11.2016 ore 19:00

Al 08.11.2016 ore 20:00

Sito web <https://www.facebook.com/events/1786442724933979/>

E-mail [cosiarte@libero.it](mailto:cosiarte@libero.it)

[www.tumit.it](http://www.tumit.it)

