



1 MASTERCLASS AL MESE SUL METODO FELDENKRAIS CON ROBERTA GELPI A COSIA

SABATO 16

DICEMBRE DALLE 17.00 ALLE 18.30 Le lezioni

si rivolgono a tutte le persone che desiderano ampliare e migliorare il proprio modo di muoversi sia nelle azioni quotidiane che in quelle sportive o artistiche. Il lavoro

mira a risvegliare, attraverso alcuni processi del Metodo Feldenkrais®, la curiosità verso il proprio corpo e le sue capacità di movimento in una atmosfera di accogliente condivisione di gruppo. Il Metodo Feldenkrais®

è un metodo di apprendimento basato sull'asc

Presso CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Lido di Ostia, RM, Italia

Dal 16.12.2017 ore 17:00

Al 16.12.2017 ore 17:00

www.tumit.it