



Danza per gli Over 60 al TDL e a CossiArte ad Ostia

Danza per gli Over 60 al TDL e a CossiArte ad Ostia L'Associazione TDLin collaborazione con CossiArte propongono DANZE: Percorso laboratoriale di danza e creatività dedicato agli Over 60. Sono previsti 4 incontri di 2 ore ciascuno, di Mercoledì mattina dalle 10.30 alle 12.30, di cui 2 al Teatro Del Lido e 2 a CossiArte (entrambe le strutture ad Ostia Lido Roma). Muoversi e danzare insieme fa bene. Quando si è più maturi si esplorano sentieri rispettosi degli equilibri voluti, cercati, trovati. Danze pone al centro del percorso la persona e la sua ricerca di uno spazio creativo da condividere assieme al gruppo attraverso la danza e il movimento. È un percorso laboratoriale dedicato alla pratica e all'esplorazione del movimento danzato in una dimensione che risponde al desiderio di azione e riposo, di espressione e ascolto di sé e degli altri, di comunicazione, di creatività e di comunità. Mercoledì 4 Aprile e Mercoledì 11 Aprile a CossiArte – Mercoledì 18 Aprile e Mercoledì 2 Maggio al Teatro Del Lido Via delle Sirene 22 Ostia Lido. Costo simbolico di ogni incontro 8 euro. E'

necessaria la prenotazione via mail, lasciando il nome, cognome e il numero di cellulare. PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

CossiArte Lungomare Lutazio Catulo 14 Presso
Pinetina Beachvillage Ostia Lido Roma
Tel: 06/87 69 16 33 – Rozenn 333 31 03 553 –
Silvia 338 13 58 655

Mail: cosiarte@libero.it

[Descrizione completa su www.tumit.it/evento.php?idEvento=22141](http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=22141)

Presso CossiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Lido di Ostia, RM, Italia

Dal 04.04.2018 ore 10:30

Al 02.05.2018 ore 12:30

www.tumit.it/