



# CAMMINARE CON PIACERE, FLUIDITÀ E LEGGEREZZA MASTERCLASS A CURA DI ROBE

DOMENICA 25

MARZO DALLE 16.30 ALLE 18.00 Le lezioni

si rivolgono a tutte le persone che desiderano ampliare e migliorare il proprio modo di muoversi sia nelle azioni quotidiane che in quelle sportive o artistiche. Il lavoro

mira a risvegliare, attraverso alcuni processi del Metodo Feldenkrais®, la curiosità verso il proprio corpo e le sue capacità di movimento in una atmosfera di accogliente condivisione di gruppo. Il Metodo

Feldenkrais®

è un metodo di apprendimento basato sull'ascolto

Presso **CosìArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Lido di Ostia, RM, Italia**

Dal 25.03.2018 ore 16:30

Al 25.03.2018 ore 18:00

[www.tumit.it](http://www.tumit.it)