



# Comunicazione Empatica e non violenta - AnnaMariaCarbone

Fin da piccoli siamo stati educati a compiacere gli altri e a reagire obbedendo per paura di un castigo o per ricevere un premio ed essere accettati ed amati, oppure ribellandoci e litigando. Abbiamo sviluppato le nostre capacità di comprensione intellettuale ma non le capacità di comprensione emozionale. Il risultato è che siamo separati da noi stessi, dai nostri sentimenti e bisogni.

Presso Centro Medicina Ospeopatica Via Ungheria, 32, Firenze, FI, Italia

Dal 03.03.2018 ore 09:30

Al 04.03.2018 ore 17:30

Sito web [www.oceanodelki.it](http://www.oceanodelki.it)

E-mail [oceanodelki@gmail.com](mailto:oceanodelki@gmail.com)

[www.tumit.it](http://www.tumit.it)

