



MASTERCLASS SUL METODO FELDENKRAIS CON ROBERTA GELPI

MASTERCLASS SUL METODO FELDENKRAIS
CON ROBERTA GELPI CAMMINARE CON PIACERE, FLUIDITA' E LEGGEREZZA
MASTERCLASSDOMENICA 29

APRILE DALLE 16.30 ALLE 18.00Le lezioni

si rivolgono a tutte le persone che desiderano ampliare e migliorare il proprio modo di muoversi sia nelle azioni quotidiane che in quelle sportive o

artistiche. Il lavoro

mira a risvegliare, attraverso alcuni processi del Metodo Feldenkrais®, la curiosità verso il proprio corpo e le sue capacità di movimento in una atmosfer

Presso CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Lido di Ostia, RM, Italia

Dal 29.04.2018 ore 16:30

Al 29.04.2018 ore 16:30

www.tumit.it