



## Femminile e Maschile con Valentina De Donno

Femminile

e Maschile con Valentina De Donno Un workshop dedicato alla scoperta di come si muovono dentro di noi la parte Maschile e Femminile e di come queste parti ci portano ad

incontrare l'altro. Attraverso un ascolto profondo del corpo e dello stile personale di movimento, tramite esperienze di meditazione in movimento e danzamentoterapia, apriremo uno

spazio di esplorazione di come gli archetipi del Femminile e Maschile si muovono in ognuno, portando il partecipante ad una consapevolezza profonda di se stesso e alla possibilità di muovere la propria danza interiore e poter

incontrare l'altro da questa espressione autentica. Un incontro d'amore prima di tutto verso se stessi, per tutti gli uomini e le donne che hanno il

desiderio e il coraggio di scoprirsi nella propria interezza e che vogliono

conoscere l'altro incontrandolo nella sua verità e completezza. Danza come linguaggio poetico del corpo

, muovere la coreografia della propria Anima

per poterla Ri-conoscere,

incontrare l'Altro dentro di noi e solo avendolo fatto poter davvero vedere e incontrare l'altro fuori di noi. Sabato 9 Giugno

Pausa pranzo dalle 13.00 alle 14.00 Costo dello stage 60 euro – Tesserati CosìArte

55 euro. E' necessaria la prenotazione entro

Giovedì 7 Giugno tramite mail, lasciando il nome, cognome e numero di

cellulare. PER INFORMAZIONI E

PRENOTAZIONI

[Descrizione completa su www.tumit.it/evento.php?idEvento=22262](http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=22262)

Presso CosìArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Lido di Ostia, RM, Italia

Dal 09.06.2018 ore 10:30

Al 09.06.2018 ore 10:30

[www.tumit.it/](http://www.tumit.it/)