



## 2 Lezioni Gratuite di Danza e Creativa per gli Over 60

CosiArte propone DANZE: Percorso laboratoriale di danza e creatività dedicato agli Over 60. Sono previste 2 Lezioni gratuite di 2 ore ciascuna in vista di un corso regolare da iniziare ad Ottobre, Mercoledì 6 Giugno e 19 Settembre di mattina dalle 10.30 alle 12.30. Muoversi e danzare insieme fa bene. Quando si è più maturi si esplorano sentieri rispettosi degli equilibri voluti, cercati, trovati. Danze pone al centro del percorso la persona e la sua ricerca di uno spazio creativo da condividere assieme al gruppo attraverso la danza e il movimento. È un percorso laboratoriale dedicato alla pratica e all'esplorazione del movimento danzato in una dimensione che risponde al desiderio di azione e riposo, di espressione e ascolto di sé e degli altri, di comunicazione, di creatività e di comunità. Mercoledì 6 Giugno e Mercoledì 19 Settembre dalle 10.30 alle 12.30 Le 2 lezioni sono gratuite. E' necessaria la prenotazione via mail, lasciando il nome, cognome e il numero di cellulare entro Venerdì 1 Giugno. PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

CosiArte Lungomare Lutazio Catulo 14 Presso

Pinetina Beachvillage Ostia Lido Roma

Tel: 06/87 69 16 33 – Rozenn 333 31 03 553 –

Silvia 338 13 58 655

Mail: [cosiarte@libero.it](mailto:cosiarte@libero.it) – [rozenn.corbel@libero.it](mailto:rozenn.corbel@libero.it)

Facebook: CosiArteLaura

Delfini Insegnante di danza,

danzeducatrice®, coreologa,

analista del movimento, counsellor, esperta di comunicazi

[Descrizione completa su www.tumit.it/evento.php?idEvento=22282](http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=22282)

Presso CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Lido di Ostia, RM, Italia

Dal 06.06.2018 ore 10:30

Al 19.09.2018 ore 12:30

Sito web <https://www.facebook.com/events/234598253774213/>

E-mail [cosiarte@libero.it](mailto:cosiarte@libero.it)

[www.tumit.it/](http://www.tumit.it/)