



Il Workshop proposto da Paola Ramondini (professoressa di Storia dell'arte, artigiana ceramista e pittrice) e Francesca Vitetta (Danzaterapeuta e insegnante di Hatha Yoga) darà vita ad un evento in cui coniugare l'esperienza creativa della modellazione dell'argilla con quella del movimento corporeo libero e spontaneo. L'incontro si articola in quattro momenti: -Risveglio della percezione corporea-Modellazione dell'argilla, con il fine di realizzare un piccolo oggetto-Decorazione dell'oggetto creato-Analisi dei propri lavori, improvvisazione corporea in gruppo e condivisione finale. È rivolto agli adulti, uomini e donne che vogliono conoscere meglio loro stessi. Non occorre aver vissuto esperienze simili. I partecipanti vivranno un'esperienza legata al benessere psico-fisico. La creatività e la libertà espressiva saranno i due elementi che caratterizzeranno il movimento corporeo. La manipolazione dell'argilla e la decorazione del proprio oggetto e proprio le qualità fisiche di questo oggetto, diventeranno il tema simbolico di tutto l'incontro. Ci sarà la possibilità di portare a casa l'oggetto creato. Si consiglia di indossare abiti comodi e pratici (con l'argilla ci si potrebbe sporcare), calzini e di portare un asciugamano. Domenica 6 Maggio dalle 10.00 alle 17.00 – Costo 80 euro (comprende le ore di lezione, una piccola colazione di benvenuto e tutto il mater

[Descrizione completa su www.tumit.it/evento.php?idEvento=22289](http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=22289)

[Presso CosìArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Lido di Ostia, RM, Italia](#)

Dal 06.05.2018 ore 10:00

Al 06.05.2018 ore 10:00

Sito web <https://www.facebook.com/events/171558083661824/>

E-mail [cosiarte@libero.it](mailto:cosiarte@libero.it)

[www.tumit.it/](http://www.tumit.it/)