



## Costruzione Capanna di Sudore

“Gioia, Condivisione, Musica, Sacralità” Queste quattro parole hanno ognuna un significato molto preciso e portano con loro un’esperienza di vita che si tramanda da generazioni. Il 4-5-6 Maggio a Pomarance, Toscana. Un luogo incantevole ci ospiterà per realizzare una “costruzione” che si tramanda da generazioni. Gli indiani americani si sono e ci hanno tramandato: “la capanna di sudore”. La “capanna” sarà costruita seguendo gli insegnamenti tramandati dai saggi, sacra, degli elementi e delle energie del luogo che ci ospiterà. Saremo guidati dallo Sciamano Andrea Valdini che da oltre 20 anni è iniziato. La costruzione della capanna è un momento molto particolare, unico nel suo genere, ed avviene solitamente ogni 2 anni. Prevede diversi momenti nei quali avviene la scelta e predisposizione del terreno, la scelta del legno da usare, la raccolta di erbe sacre e dal suono del tamburo sciamanico. Saranno momenti speciali ricchi di gioia e condivisione. Ci saranno inoltre due momenti di musica live nel weekend: -venerdì 4 maggio alla sera il suono sarà l’elemento centrale (ti invitiamo a portare un tamburo).

[Descrizione completa su \[www.tumit.it/evento.php?idEvento=22302\]\(http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=22302\)](http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=22302)

**Presso Strada Comunale delle Macie, Pomarance, PI, Italia**

Dal 04.05.2018 ore 14:00

Al 06.05.2018 ore 18:00

[www.tumit.it/](http://www.tumit.it/)

