

Meditazione al parco

Villa Celimontana

Sabato 16,00-18,00 - Mercoledì 18,30-19,30

Partecipazione libera e gratuita.

Aperto ad ogni forma di spiritualità, ateismo o provenienza religiosa.



Meditazione al parco

Sperimenteremo tecniche di rilassamento muscolare, di distensione mentale, esercizi con le immagini, ma soprattutto esperienze di profondità noi stessi e gli altri. Cercheremo di accogliere tutte le persone che arriveranno con le mani vuote, senza effetti speciali. Vorremo di favorire un'atmosfera soave che ci possa permettere di fare silenzio in noi stessi. Partecipazione libera e gratuita. Aperto a tutti, indipendentemente dalla provenienza religiosa. Entrando da Piazza della Navicella in Villa Celimontana percorri tutto il viale e poi guarda a sinistra dell'istituto geometrico. Info: saramyriam.marte@gmail.com https://www.facebook.com/ilmessaggiadisilo https://www.instagram.com/ilmessaggiadisilo

Presso Villa Celimontana Via della Navicella, Roma, RM, Italia

Dal 28.04.2018 ore 16:00

Al 28.04.2018 ore 16:00

www.tumit.it/

