

# Laboratorio sul movimento creativo e propriocettivo a cura di ROBERTA GE



## RISVEGLIARE

### IL MOVIMENTO NATURALE II

laboratorio si rivolge a tutte le persone che desiderano ampliare e migliorare il proprio modo di muoversi sia nelle azioni quotidiane che in quelle artistiche. Un

percorso che parte dallo studio di semplici processi del Metodo Feldenkrais® per arrivare a risvegliare la curiosità di ascoltare e muovere il proprio corpo con facilità, leggerezza, musicalità e percezione dello spazio e degli altri. Il

Metodo Feldenkrais® è un metodo di apprendimento basato sull'ascolto profondo e l'integrazione tra movimento, sensazioni, sentimenti e pensiero. Si

consiglia un abbigliamento comodo, se possibile portare un telo/plaid leggero

da poter arrotolare o usare piegato come cuscino. Sabato 6 e Domenica 7 Ottobre Sabato 16.00/19.00 – Domenica 11.00/14.00 Costo dello stage: 2 Giorni 60 euro – Per gli iscritti CosisArte

50 euro – 1 Giorno 40 euro – Per gli iscritti CosisArte 35 euro. Scadenza di prenotazione via mail,

lasciando il nome, cognome e numero di cellulare, entro e non oltre Mercoledì 3

Ottobre. ROBERTA GELPIDanzatrice

di formazione contemporanea e coreografa, insegnante del Metodo Feldenkrais® e di Bones For Life®. Progetta, ricerca, crea e insegna dal 1984. Info

: [www.encanto.it](http://www.encanto.it) PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

CosisArte Lungomare Lutazio Catulo 14 Presso

Pinetina Beachvillage Ostia Lido Roma Metro Cristoforo Colombo

Tel: 06/87 69 16 33 –

[Descrizione completa su www.tumit.it/evento.php?idEvento=22398](http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=22398)

Presso CosisArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Lido di Ostia, RM, Italia

Dal 06.10.2018 ore 16:00

Al 07.10.2018 ore 14:00

Sito web <https://www.facebook.com/events/450912085389706/>

E-mail [cosiarte@libero.it](mailto:cosiarte@libero.it)

[www.tumit.it/](http://www.tumit.it/)