



Workshop di Floor Work con Francesca Lombardo 17/18 Novembre

Il laboratorio è rivolto a danzatori, performer, attori e persone con esperienza di lavoro sul corpo e sul movimento. Il corpo ha bisogno di rilassare alcuni blocchi provocati dalla tensione muscolare per potersi muovere liberamente e con maggiore flessibilità. Questa è la convinzione posta alla base del mio lavoro. Partendo dall'ascolto del proprio corpo sfrutteremo semplici leggi fisiche come la forza di gravità mettendosi quindi, nella condizione di danzare utilizzando il minimo d

Presso CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Lido di Ostia, RM, Italia

Dal 17.11.2018 ore 10:30

Al 18.11.2018 ore 13:30

Sito web <https://www.facebook.com/events/1029863047192479/>

E-mail cosiarte@libero.it

www.tumit.it