



Contact Improvisation e Body Mind Centering con Urs Stauffer 26/27 Genn

Grazie a Nancy Stark

Smith, Lisa Nelson, tutte due pioniere della CI, ed a Bonnie Bainbridge Cohen, la creatrice del BMC®, la Contact Improvisation ed il Body-Mind Centering® hanno un legame storico sin dagli anni '70 e continuano a nutrirsi a vicenda. Da quattro anni a CosiArte, Urs Stauffer propone i suoi seminari di Contact Improvisation avvalendosi del contributo significativo del Body-Mind Centering®. Questa volta cambieremo il punto di vista. Condivideremo la parte BMC® della sua ricerca per permetterci di esplorare il movimento ritrovato e di inserirlo nelle nostre danze di CI. Body-Mind Centering® e BMC® sono marchi registrati di proprietà di Bonnie Bainbridge Cohen, usati con la sua autorizzazione. URS STAUFFER Educatore del movimento somatico certificato dalla School of Body-Mind Centering®, in possesso di un certificato in Integrative Bodywork and Movement Therapy™. Esplora intensamente la Contact Improvisation da più di 30 anni e si forma in BMC® dal 1990. Ha lavorato con Bonnie Bainbridge Cohen, Steve Paxton, Nancy Stark Smith e Lisa Nelson. ORGANIZZAZIONE Sabato 26 Gennaio: 14.00/19.00 Lezione 19.30/21.30 Jam di Contact Improvisation aperta a tutti 21.30 in poi si cena tutti insieme ed ognuno porta una sua creazione culinaria. Domenica 27 Gennaio: 11.00/13.00 Lezione – 13.00/14.30 Pausa pranzo – 14.30/17.30 Lezione Costo del workshop 90 euro – Per gli isc

[Descrizione completa su www.tumit.it/evento.php?idEvento=22405](http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=22405)

Presso CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Lido di Ostia, RM, Italia

Dal 26.01.2019 ore 14:00

Al 27.01.2019 ore 17:30

Sito web <https://www.facebook.com/events/237832053511500/>

E-mail cosiarte@libero.it

www.tumit.it/