



## DANZE Percorso Laboratoriale di Danza e Creativita;

E' prevista 1 Lezione gratuita di 2 ore in vista di un corso regolare da iniziare da Ottobre, Mercoledì 19 Settembre di mattina dalle 10.30 alle 12.30. E' necessaria la prenotazione via mail, lasciando il nome, cognome e il numero di cellulare entro Venerdì 7 Settembre. Muoversi e danzare insieme fa bene. Trovare, esprimere e affermare il proprio movimento è un'esperienza emozionale ed artistica positiva e rigenerante. Danze pone al centro del percorso la persona e la sua ricerca di uno spazio e un tempo da condividere assieme al gruppo attraverso la danza e il movimento. È un percorso laboratoriale dedicato alla pratica e all'esplorazione del movimento danzato in una dimensione che risponde al desiderio di azione e riposo, di espressione e ascolto di sé e degli altri, di comunicazione, di creatività e di comunità. Danze è indirizzato ad adulti di tutte le età. LAURA DELFINI Coreologa, analista danzeducatrice®, counsellor, esperta di comunicazione non verbale. Nel mio percorso di ricerca pratico-teorica mi occupo di creatività, improvvisazione, coreografia e coreologia, qualità delle relazioni, didattica. Ho collaborato con alcune università in Italia e centri di danza italiani e stranieri; autrice di diversi articoli, ho curato pubblicazioni e convegni. Conosco e apprezzo la danza come realtà di condivisione collettiva, come possibilità di espressione

[Descrizione completa su www.tumit.it/evento.php?idEvento=22406](http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=22406)

Presso CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Lido di Ostia, RM, Italia

Dal 19.09.2018 ore 10:30

Al 19.09.2018 ore 10:30

Sito web <https://www.facebook.com/events/632061680491416/>

E-mail [cosiarte@libero.it](mailto:cosiarte@libero.it)

[www.tumit.it/](http://www.tumit.it/)