



## Workshop di Contact Improvisation con Bastien Auber

Terra - Corpo – CieloQuesto stage è un cammino da percorrere insieme dalle radici del pianeta fino ai confini del cosmo, passando per questo fabuloso canale che è il corpo! Come per l'immagine dell'albero legato alla terra e all'aria, ci eserciteremo ad ancorarci solidamente al pavimento e a renderci disponibili alla mobilità del vento. Utilizzeremo le tecniche della Contact Improvisation e gli approcci energetici e sottili del corpo per lavorare. Il legame tra questi due aspetti

Presso **CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Lido di Ostia, RM, Italia**

Dal 30.03.2019 ore 14:00

Al 31.03.2019 ore 17:30

Sito web <https://www.facebook.com/events/334447973982658/>

E-mail [cosiarte@libero.it](mailto:cosiarte@libero.it)

[www.tumit.it](http://www.tumit.it)