



## Nuovo Corso di TeatroDanza per Adulti Principianti Assoluti

Lezione ogni Giovedì dalle 21.00 alle 22.15.

La prima di Prova Gratuita Giovedì 25 Ottobre. In seguito è sempre possibile venire a provare una volta gratuitamente. E' preferibile la prenotazione contattandoci e lasciando il nome, cognome e numero di cellulare. Questo corso è aperto a tutti gli adulti, uomini e donne, che abbiano il desiderio di avvicinarsi al movimento, inteso in senso ampio, come gesto, azione, segno e trasmissione. Per partecipare, non è necessario aver vissuto esperienze simili. La mescolanza di vissuti e provenienze diverse permetterà di aprire uno spazio ampio e ricco all'espressione e la creazione. Nella lezione, una prima parte verrà dedicata ad un lavoro profondo e gentile a terra, che permetterà al corpo di riscaldarsi, aiutato dal pavimento. Questo studio si svilupperà poi anche in piedi. In seguito, il corpo si relazionerà con lo spazio, grazie a piccole sequenze che favoriranno la capacità al cambiamento di ritmi, di qualità di movimento e di stato d'animo e in cui la coordinazione e la memoria verranno implicate. Infine, diversi momenti riguarderanno la sperimentazione e l'esplorazione dell'improvvisazione guidata, durante i quali ci sarà la possibilità di mettersi in gioco ed esprimere quello che siamo, soli, a due oppure a gruppi. ROZENN CORBEL <http://corbelrozenn624.wixsite.com/rozenn> CosiArte Lungomare Lutazio Catulo 14 Ostia Lido

[Descrizione completa su www.tumit.it/evento.php?idEvento=22475](http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=22475)

Presso CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, 00122 Lido di Ostia, Roma, Italia

Dal 25.10.2018 ore 21:00

Al 25.10.2018 ore 22:30

Sito web <https://www.facebook.com/events/334689580614828/>

E-mail [rozenn.corbel@libero.it](mailto:rozenn.corbel@libero.it)

[www.tumit.it/](http://www.tumit.it/)