



Nuovo Corso di Danza Medio Orientale con Margot Barreca

Lezione

ogni Giovedì dalle 19.30 alle 21.00. La prima è di prova gratuita. E' preferibile la prenotazione contattandoci e lasciando il nome, cognome e numero di cellulare. Il corso si propone innanzitutto di conoscere il proprio corpo attraverso lo studio dei passi e delle isolazioni tipiche della danza medio orientale, di studiare i ritmi musicali tipici su cui si balla e la storia e la cultura da cui questa danza provengono. Si approfondiranno quindi i vari stili, le diverse fusioni e contaminazioni, le tante sfaccettature che la danza del ventre ha, imparando anche a conoscere gli strumenti abitualmente utilizzati, tra cui velo, ali, fanveils, spada e candelabro. Il tutto sarà ovviamente condito da buona musica e tanto divertimento, senza pretendere immediatamente troppo da se stesse, ma rilassandosi e divertendosi in compagnia, in un ambiente familiare e sereno come quello di CosiArte, accettandosi, valorizzando la propria persona e ritagliandosi del tempo per se, lontano dal caos della quotidianità, perché..

"Gli occidentali hanno gli orologi, gli arabi hanno il tempo" MARGOT

BARRECA

Incuriosita e affascinata dai ritmi e dalle atmosfere del medio oriente, Margot inizia a studiare la danza orientale nel 2010. Appassionandosi sempre di più a questa disciplina e alla cultura da cui essa proviene. Ne approfondisce lo studio e la conoscenza, seguendo maestri

[Descrizione completa su www.tumit.it/evento.php?idEvento=22476](http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=22476)

Presso CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, 00122 Lido di Ostia, Roma, Italia

Dal 18.10.2018 ore 19:30

Al 18.10.2018 ore 19:30

Sito web <https://www.facebook.com/events/685382971843183/>

E-mail rozenn.corbel@libero.it

www.tumit.it/