

KUNDALINI YOGA
Lo yoga della consapevolezza



Il Kundalini Yoga consiste di kriya basati su asana attive e passive, pranayama e meditazioni indirizzati all'intero sistema corporeo (sistema nervoso, ghiandola, facoltà mentali, chakra) per sviluppare consapevolezza, coscienza e forza spirituale. Yogi Bhajan

Doppio appuntamento per provare questa meravigliosa pratica:
Lunedì 5 Novembre | Tre sessioni: Ore 18,00 | 19,00 | 20,00
Giovedì 8 Novembre | Due sessioni: Ore 10,00 | 11,00
Guidati con il cuore da Kristine Beeckman Dyal Mantra

Ingresso libero ad offerta consapevole.
Prenotare il tuo posto per le sessioni al 3358241691 Erik

Associazione Autentjca, via cà gamba 9 Jesolo VE
www.autentjca.it | info@autentjca.it

Kundalini Yoga

Il Kundalini Yoga consiste di kriya basati su asana attive e passive, pranayama e meditazioni indirizzati all'intero sistema corporeo (sistema nervoso, ghiandola, facoltà mentali, chakra) per sviluppare consapevolezza, coscienza e forza spirituale. Yogi Bhajan benefici conseguenti alla pratica del Kundalini Yoga sono ormai noti e documentati. Subito sentirai serenità mentale, profonda calma interiore, maggiore presenza e concentrazione. Il benessere generale aumenta accrescendo la consapevolezza

Presso via cã gamba 9 - Associazione Autentjca Jesolo, VE, Italia

Dal 05.11.2018 ore 18:00

Al 08.11.2018 ore 12:00

Sito web www.autentjca.it

E-mail info@autentjca.it

www.tumit.it