



## CORSO DI TEATRODANZA AD OSTIA INTERMEDIO/AVANZATO/PROFES SIONISTI

Questo corso prevede una lezione tecnica settimanale di 1.30 di Mercoledì sera dalle 19.30 alle 21.00 e un week end al mese, incentrato sull'improvvisazione e la composizione con a volte l'interazione della musica dal vivo. E' possibile seguire tutto il corso, oppure partecipare solo alla lezione del Mercoledì sera o ancora fare unicamente lo stage. I prossimi laboratori saranno Sabato e Domenica 11.00/14.00

Novembre – 15/16 Dicembre – 19/20 Gennaio – 23/24 Febbraio – 23/24 Marzo – 27/28 Aprile – 25/26 Maggio – 15/16 Giugno

Lo scopo è di aprire spazi ed orizzonti nuovi alle proprie conoscenze, approfondendo le relazioni ed interazioni con il pavimento, le sue possibilità di radicamento, peso, spinte e respinte, abbandono, accettazione. Vivere e fare vivere questo elemento e supporto per entrarci e uscirne senza mai perderlo. Il lavoro mira ad accrescere la consapevolezza del proprio corpo e delle sue capacità al cambiamento, ai contrasti, alle diverse qualità di movimento e ciò in modo naturale e sincero per arrivare ad una danza presente, libera e vera. In queste proposte di studio convergono e si mescolano in modo personale principi del metodo Alwin Nikolais, delle tecniche Floor Work, Release, della pratica della Contact Improvisation edel Teatrodanza. Durante i laboratori il focus sarà sul Duo attraverso tematiche guidate. CosisArte Lungomare Lutazio Ca

[Descrizione completa su www.tumit.it/evento.php?idEvento=22505](http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=22505)

Presso CosisArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, 00122 Ostia, RM, Italia

Dal 24.11.2018 ore 11:00

Al 25.11.2018 ore 14:00

Sito web <https://www.facebook.com/events/566609283791906/>

E-mail [cosiarte@libero.it](mailto:cosiarte@libero.it)

[www.tumit.it/](http://www.tumit.it/)