



Portare luce con l'arteterapia

Spesso non siamo consapevoli del nostro mondo interiore. Prendiamo decisioni e direzioni con poca consapevolezza e chiudiamo i nostri occhi. Le nostre zone d'ombra ci fanno più paura del carnefice di turno e solo quando ci troviamo con le spalle al muro, convinti di disperazione, ci spinge a cercare la LUCE! Ogni strumento è utile per accendere quella LUCE, ma nessuno strumento può farlo da solo perché ognuno di noi è UNICO ed IRRIPETIBILE. Si tratta solo di sperimentare, di cercare il "giusto" strumento per noi, per noi stessi, strumento terapeutico e di prevenzione, che utilizza i materiali artistici per favorire l'esplorazione, l'espressione e l'integrazione delle nostre risorse. Le modalità espressive non verbali, come la produzione artistica e l'uso libero e spontaneo dei materiali, promuovono il recupero del benessere psicoaffettivo, delle capacità di comunicazione e relazione. I diversi momenti di realizzazione di un oggetto artistico facilitano il contatto con i pensieri ed emozioni legati sia ad esperienze

[Descrizione completa su \[www.tumit.it/evento.php?idEvento=22610\]\(http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=22610\)](http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=22610)

Presso e-MOVERE Via Gallodoro, 70A, Jesi, AN, Italia

Dal 18.01.2019 ore 21:00

Al 18.01.2019 ore 23:30

www.tumit.it/

