



PORTARE BENESSERE CON L'ARTETERAPIA

Spesso non siamo consapevoli del nostro mondo interiore. Viviamo nell'attesa che i nostri disagi si risolvano da soli, perché la... in tutte le direzioni tranne che verso quella NOSTRA, quella che ci fa' stare bene. Solo quando ci troviamo con le spalle al coraggio o di disperazione, ci spinge a ricercare quel benessere perduto! Come? Una possibilità può essere proprio il percorso per accedere a quelle parti di noi rimaste indietro e in sofferenza, si ha bisogno di un "medium", ossia di un ponte che collega il disagio). In questo percorso è l'arteterapia il "medium", cioè: l'ARTE (con i suoi linguaggi e canoni), la MUSICA (come veicolo di passaggio tra l'idea e la forma). Nell'ATTO CREATIVO quel malessere prende forma e avviene la magia: l'invisibile si mostra. LABORATORI? Perché l'unico modo per conoscere l'arte terapia è praticarla! Perché l'unico modo per conoscersi è praticare le artiterapie integrate per conoscerti meglio, per esplorare il tuo mondo interiore

[Descrizione completa su www.tumit.it/evento.php?idEvento=22656](http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=22656)

Presso Centro olistico Ri-Equilibrio Via G. Carducci, 202, Fermignano, Pesaro e Urbino, Italia

Dal 23.02.2019 ore 15:00

Al 23.02.2019 ore 18:00

www.tumit.it/

