

## 2 PASSI TRA ME E...



Spesso non siamo consapevoli del nostro mondo interiore. Prendiamo decisioni e direzioni con poca consapevolezza e chiarezza di intenti. Viviamo nell'attesa che i nostri disagi si risolvano da soli. Le nostre zone d'ombra ci fanno più paura del carnefice di turno e solo quando ci troviamo con le spalle al muro, convinti di non avere più chance, solo allora ecco... un atto di coraggio o di disperazione, ci spinge a cercare la LUCE! Ogni strumento è utile per accendere quella LUCE, ma nessuno strumento può andare bene per tutti, per il semplice fatto che NOI non siamo TUTTI, perché ognuno di noi è UNICO ed IRRIPETIBILE. Si tratta solo di sperimentare, di cercare il "giusto" strumento per noi, per riportare la LUCE nella nostra vita. • Cos'è l'ARTETERAPIA?

È uno strumento terapeutico e di prevenzione, che utilizza i materiali artistici per favorire l'esplorazione, l'espressione e l'integrazione dei vissuti corporei, psicologici ed emotivi.

L'utilizzo di modalità espressive non verbali, come la produzione artistica e l'uso libero e spontaneo dei materiali, promuove il recupero e lo sviluppo del processo creativo della persona, alla base del benessere psicoaffettivo, delle capacità di comunicazione e relazione. I diversi momenti di realizzazione di un oggetto artistico, così come le esperienze sensoriali evocate dai materiali stessi, facilitano il contatto con pens

[Descrizione completa su www.tumit.it/evento.php?idEvento=22682](http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=22682)

Presso e-MOVERE Via Gallodoro, Jesi, AN, Italia

Dal 17.03.2019 ore 09:00

Al 17.03.2019 ore 13:00

[www.tumit.it/](http://www.tumit.it/)

