



Beachstage 5 Edizione Dentro Suono Workshop di Danza e Voce con Irene

Il rapporto tra il corpo e la musica è una questione intima e dal loro incontro si produce un discorso coreografico. A partire da un approccio muscolare, sensuale ed emotivo alla coreografia, Irene Russolillo propone un laboratorio di due giorni in cui si dedicherà il tempo dell'esplorazione di alcune possibilità di relazione tra il movimento, la voce e la musica. Sarà dedicato un tempo specifico al training fisico che, distante da una tecnica predefinita, usa rigorosi principi muscolari e scheletrici come strumenti che preparano il corpo e consentono di muoversi con precisione e libertà di azione. Si partirà da stimoli delicati per approdare a dinamiche complesse che richiedono man mano maggiore organizzazione fisica e mentale. Sarà dedicato un tempo anche al coinvolgimento di faccia, bocca e pancia che fanno strada alla voce, collegamento diretto tra l'interno del corpo e la realtà di fuori, che amplifica il movimento e da questo viene trasformata. Attraverso improvvisazioni guidate e brevi partiture coreografiche si potrà sperimentare l'uso compositivo del movimento in relazione alla voce e alla musica, con l'obiettivo di inventare senza esitazioni la propria voce e la propria danza. Sabato e Domenica 13/14 Luglio – 11.00/14.00 Lezione – 14.00/15.00 Pausa Pranzo – 15.00/17.00 Lezione Costo del workshop 90 euro – Scadenza prenotazione Martedì 9 Luglio tramite

[Descrizione completa su \[www.tumit.it/evento.php?idEvento=22749\]\(http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=22749\)](http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=22749)

[Presso CosìArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Lido di Ostia, RM, Italia](#)

Dal 13.07.2019 ore 11:00

Al 14.07.2019 ore 14:00

Sito web <https://www.facebook.com/events/348714355744162/>

E-mail cosiarte@libero.it

www.tumit.it/