



IL TOCCO DELL'ALTRO

Spesso non siamo consapevoli del nostro mondo interiore. Prendiamo decisioni e direzioni con poca consapevolezza e ci affidiamo da soli. Le nostre zone d'ombra ci fanno più paura del carnefice di turno e solo quando ci troviamo con le spalle al muro, con un senso di disperazione, ci spinge a cercare la LUCE! Ogni strumento è utile per accendere quella LUCE, ma nessuno strumento è TUTTI, perché ognuno di noi è UNICO ed IRRIPETIBILE. Si tratta solo di sperimentare, di cercare il "giusto" strumento per noi. L'ARTETERAPIA? È uno strumento terapeutico e di prevenzione, che utilizza i materiali artistici per favorire l'esplorazione, l'espressione e l'emozione. L'utilizzo di modalità espressive non verbali, come la produzione artistica e l'uso libero e spontaneo dei materiali, porta la persona, alla base del benessere psicoaffettivo, delle capacità di comunicazione e relazione. I diversi momenti di realizzazione evocate dai materiali stessi, facilitano il contatto con pensieri ed emozioni legate

[Descrizione completa su www.tumit.it/evento.php?idEvento=22784](http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=22784)

Presso e-MOVERE Via Gallodoro, 70, Jesi, AN, Italia

Dal 26.05.2019 ore 10:00

Al 26.05.2019 ore 10:00

www.tumit.it/

