



## Workshop Contact Improvisation con Urs Stauffer 25/26 Gennaio 2020

Questo stage è concepito

per offrire ai partecipanti la possibilità di avvicinarsi ed immergersi nella Contact improvisation come la vivo e pratico io da più di 30 anni. Un lavoro serio, ma senza pretese, durante il quale vorrei condividere con voi alcune profonde convinzioni riguardanti una ricerca basata sulla sperimentazione fisica, senza diventare per forza acrobatici. Per aiutarci nelle nostre esplorazioni ricorremo a volte ad alcuni strumenti del Body-Mind Centering®. Studio e lavoro nel campo della CI e del Body-Mind Centering® da 30 anni e la mia didattica è fortemente influenzata da molti incontri con Steve Paxton (fondatore della Contact Improvisation) e con Bonnie Bainbridge Cohen (creatrice del BMC®). Sono educatore somatico del movimento diplomato, con la certificazione della School for Body-Mind Centering® ed insegno la CI con l'approvazione personale di Steve Paxton. Body-Mind Centering® et BMC® sono dei marchi registrati e tutelati da Bonnie Bainbridge Cohen e utilizzati con il suo permesso. ORGANIZZAZIONE SABATO 25

GENNAIO: 14.00/19.30 Lezione (con una pausa di mezzora durante lo studio) 20.00/21.30 Jam di Contact Improvisation a tutti - 21.30 in poi si condivide tutti insieme ed ognuno porta una sua creazione culinaria. DOMENICA

26 GENNAIO: 11.00/13.00 Lezione –

13.00/14.30 Pausa pranzo – 14.30/17.30 Lezione COSTO DEL WORKSHOP 90 euro – Per

[Descrizione completa su www.tumit.it/evento.php?idEvento=22879](http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=22879)

Presso **CosìArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Lido di Ostia, RM, Italia**

Dal 25.01.2020 ore 14:00

Al 26.01.2020 ore 17:30

Sito web <https://www.facebook.com/events/422111945094110/>

E-mail [rozenn.corbel@libero.it](mailto:rozenn.corbel@libero.it)

[www.tumit.it/](http://www.tumit.it/)