



# Workshop di Contact Improvisation con Bastien Auber

## DANZA CON IL FLUSSO Sentire

l'energia tra le mani, tra i corpi, gustare lo spazio mobile tra i movimenti. Utilizzare queste sensazioni per lasciarsi muovere da qualcos'altro, qualcosa di più grande della nostra volontà. Utilizzando i punti energetici del corpo (centro, Chakras) e quelli del luogo, inviteremo l'improvvisazione e il contatto, ci lasceremo invitare a creare danze da soli e in gruppo. La percezione del flusso sarà il nostro principale insegnante. Un tempo di condivisione

Presso **CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Lido di Ostia, RM, Italia**

Dal 28.03.2020 ore 14:00

Al 29.03.2020 ore 17:30

Sito web <https://www.facebook.com/events/2478987922321747/>

E-mail [cosiarte@libero.it](mailto:cosiarte@libero.it)

[www.tumit.it](http://www.tumit.it)