



## Corso di Danza Medio Orientale con Margot Barreca

### La lezione

settimanale serale si svolgerà ogni Mercoledì dalle 20.00 alle 21.30. La prima Mercoledì 2 Ottobre sarà di prova gratuita. E' preferibile la prenotazione contattandoci e lasciandoci il vostro nome, cognome e numero di cellulare. Il corso si propone innanzitutto di conoscere il proprio corpo attraverso lo studio dei passi e delle isolazioni tipiche della danza medio orientale, di studiare i ritmi musicali tipici su cui si balla e la storia e la cultura da cui questa danza provengono. Si approfondiranno quindi i vari stili, le diverse fusioni e contaminazioni, le tante sfaccettature che la danza del ventre ha, imparando anche a conoscere gli strumenti abitualmente utilizzati, tra cui velo, ali, fanveils, spada e candelabro. Il tutto sarà ovviamente condito da buona musica e tanto divertimento, senza pretendere immediatamente troppo da se stesse, ma rilassandosi e divertendosi in compagnia, in un ambiente familiare e sereno come quello di CosiArte, accettandosi, valorizzando la propria persona e ritagliandosi del tempo per se, lontano dal caos della quotidianità, perché..

"Gli occidentali hanno gli orologi, gli arabi hanno il tempo" MARGOT BARRECA

Incuriosita e affascinata dai ritmi e dalle atmosfere del medio oriente, Margot inizia a studiare la danza orientale nel 2010. Appassionandosi sempre di più a questa disciplina e alla cultura da cui essa pr

[Descrizione completa su www.tumit.it/evento.php?idEvento=22890](http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=22890)

Presso CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Lido di Ostia, RM, Italia

Dal 02.10.2019 ore 20:00

Al 17.06.2020 ore 21:30

Sito web <https://www.facebook.com/events/2562013727194596/>

E-mail [cosiarte@libero.it](mailto:cosiarte@libero.it)

[www.tumit.it/](http://www.tumit.it/)