



Workshop di Floor Work per Principianti con Marco De Alteriis

Il

mio studio si fonda sul principio di instaurare una relazione tra corpo e pavimento che non abbia niente a che vedere con l'estetica o con il riverbero del linguaggio classico ma che abbia come obiettivo principale l'ascolto delle sensazioni provocate dal movimento. Gli esercizi guida della mia lezione puntano sulla funzionalità, l'essenzialità ed il coinvolgimento nella relazione tra forza di gravità e corpo. Credo

che attribuire questa tipologia di studio alle varie tecniche contemporanee possa dare all'allievo ed al professionista maggiore consapevolezza e versatilità per tutto ciò che riguarda lo studio e la professione. I

miei laboratori sono ideati per danzare la contemporaneità, oggi, nel presente, in un mondo che attraverso le tecnologie, ci porta sempre di più a concentrarsi sull'apparenza e non sull'essere. L'obiettivo

delle mie classi è dunque quello di instaurare una piacevole confidenza con noi

stessi per poi danzare nello spazio con libertà, fluidità, atleticità. LA PROSSIMA DATA 14 -15 Dicembre (Sabato e Domenica)

CosìArte 55 euro E' necessaria la prenotazione entro il Giovedì

sera che precede l'evento, inviando una mail con il nome, cognome e numero di cellulare. PER

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

CosìArte Lungomare Lutazio Catulo 14 Presso

Pinetina Beachvillage Ostia Lido Roma

Tel: 06/87 69

[Descrizione completa su www.tumit.it/evento.php?idEvento=22939](http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=22939)

Presso CosìArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Lido di Ostia, RM, Italia

Dal 14.12.2019 ore 14:30

Al 15.12.2019 ore 17:30

Sito web <https://www.facebook.com/events/775816826201569/>

E-mail cosiarte@libero.it

www.tumit.it/