



Workshop di Floor Work per Principianti con Marco De Alteriis

Il

Il mio studio si fonda sul principio di instaurare una relazione tra corpo e pavimento che non abbia niente a che vedere con l'estetica o con il riverbero del linguaggio classico ma che abbia come obiettivo principale l'ascolto delle sensazioni provocate dal movimento. Gli esercizi guida della mia lezione puntano sulla funzionalità, l'essenzialità ed il coinvolgimento nella relazione tra forza di gravità e corpo. Credo

che attribuire questa tipologia di studio alle varie tecniche

Presso **CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Lido di Ostia, RM, Italia**

Dal 14.12.2019 ore 14:30

Al 15.12.2019 ore 17:30

Sito web <https://www.facebook.com/events/775816826201569/>

E-mail cosiarte@libero.it

www.tumit.it