



Beachstage 6 Edizione Kundalini Yoga con Fabrizio Pisasale

Beachstage 6° Edizione Kundalini Yoga con Fabrizio Pisasale

11/12 Luglio I

Segreti del Saluto al Sole II

Saluto al sole è una delle tecniche più diffuse dello Yoga. La sua pratica ormai conta più di un milione di appassionati e non rappresenta solamente l'applicazione delle tecniche più complete di tutte le discipline dello Yoga, ma simbolicamente permette di ripetere un esercizio antico, parte di una pratica sacra per l'evoluzione della coscienza. Che tu sia un praticante novizio,

Presso CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Lido di Ostia, RM, Italia

Dal 11.07.2020 ore 10:00

Al 12.07.2020 ore 16:30

Sito web <https://www.facebook.com/events/320678505558692/>

E-mail cosiarte@libero.it

www.tumit.it