



# Workshop di Contact Improvisation con Bastien Auber

Workshop di Contact Improvisation con

Bastien Auber 20/21 Marzo DANZA CON IL FLUSSO Sentire

l'energia tra le mani, tra i corpo, gustare lo spazio mobile tra i movimenti.

Utilizzare queste sensazioni per lasciarsi muovere da qualcos'altro, qualcosa di più grande della nostra volontà. Utilizzando

i punti energetici del corpo (centro, Chakras) e quelli del luogo, inviteremo

l'improvvisazione e il contatto, ci lasceremo invitare a creare danze da soli e in gruppo. La

percezione del fluss

**Presso CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Lido di Ostia, RM, Italia**

Dal 20.03.2021 ore 14:00

Al 21.03.2021 ore 17:30

Sito web <https://www.facebook.com/events/319585249400094/>

E-mail [cosiarte@libero.it](mailto:cosiarte@libero.it)

[www.tumit.it](http://www.tumit.it)