



## Alleniamo l'istinto creativo - Yoga con Fabrizio Pisasale

Alleniamo l'istinto creativo - Yoga con Fabrizio Pisasale Cos'è l'istinto creativo? Quando un movimento, una parola, un'azione non è pensata, ma è compiuta con naturalezza, senza sforzo, istantaneamente al bisogno. Ammirare un artista che compie questi gesti ci lascia spesso ipnotizzati, senza fiato. E' in quei momenti che pensiamo veramente che nell'arte esista una connessione magica con il divino: Ma cos'è l'istinto creativo?·

E' un talento naturale?·

E' una parte della nostra intelligenza che possiamo allenare?·

E' una connessione divina alla quale accediamo casualmente o siamo noi i creatori del nostro universo creativo interiore? Certo è che si tratta di qualcosa di sconosciuto e per chi si occupa di arte e movimento esplorare con passione questo tema potrebbe portare ad un decisivo aumento del portato della propria realtà creativa. Lo yoga da sempre indaga in maniera concreta (non con la mente, ma con l'esperienza dei nostri sensi) sulle parti sconosciute della nostra mente, per portare luce e conoscenza di noi stessi, e vivere consapevoli di tutto il nostro potenziale espressivo. Durante questo incontro esploreremo insieme quanto le antiche scritture ci insegnano a proposito della creazione delle condizioni interiori per liberare il nostro istinto creativo dando spazio all'intuizione e liberando la nostra energia. ORGANIZZAZIONE Domenica 4 Ottobre 15.00/

[Descrizione completa su www.tumit.it/evento.php?idEvento=23095](http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=23095)

Presso **CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Lido di Ostia, RM, Italia**

Dal 04.10.2020 ore 15:00

Al 04.10.2020 ore 18:00

Sito web <https://www.facebook.com/events/230027874871491/>

E-mail [cosiarte@libero.it](mailto:cosiarte@libero.it)

[www.tumit.it/](http://www.tumit.it/)