



# Workshop di Contact Improvisation, Improvvisazione e Composizione con M

Workshop di Contact Improvisation,  
Improvvisazione e Composizione con Marco

Ubaldi 26/27 Giugno 2021 **DOMANDA AL CORPO** Uno degli obiettivi principali è quello di correlare non solo un

esercizio fisico ma anche un esercizio di ascolto interiore e dell' ambiente.

La pratica sottolineerà l' importanza

del gioco, della differenziazione delle dinamiche, intenzione e proiezione del movimento, capacità personali di azione, presenza e percezione di tutto lo spazio. Se il corpo è una macchina

**Presso CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Ostia, Roma, Italia**

Dal 26.06.2021 ore 14:00

Al 27.06.2021 ore 17:30

Sito web <https://www.facebook.com/events/378016796963910>

E-mail [cosiarte@libero.it](mailto:cosiarte@libero.it)

[www.tumit.it](http://www.tumit.it)