



## Workshops con Lorenzo Macrì; Dare Corpo alla Voce e Voce al Corpo

### Workshops

con Lorenzo Macrì Dare Corpo alla Voce e Voce al Corpo Stages intensivi sull'uso della voce 30/31

Ottobre – 5/6 Marzo La comunicazione può essere

verbale (voce) e non verbale (corpo). Nella vita sociale noi tutti usiamo sia voce sia corpo per interagire con gli altri: nel lavoro e nel privato. Su

questa comunicazione però grava, spesso a nostra insaputa, un eccesso di barriere difensive e repressive che provengono sia dall'educazione ricevuta sia da mille

altri fattori che dalla nascita influenzano e condizionano la formazione

dell'individuo. L'obiettivo della classe di voce per professionisti che la utilizzano a vario titolo

(attori, performer, insegnanti, avvocati) o semplici appassionati non sarà

quello di avere un'altra voce ma mirerà a fornire gli strumenti necessari per

usarla nel modo più sano efficace ed efficiente in piena consapevolezza. Si lavorerà sulle varie modalità di respirazione in p

diaframmatica, sull'articolazione del tratto vocale e sull'emissione del suono

con esercizi di riscaldamento e raffreddamento, sul movimento, ma essendo la

voce l'ultima estensione del corpo si farà anche un lavoro mirato sull'ossatura

e sulla muscolatura (in particolare la zona testa-collo). L'insegnante fornirà

del materiale illustrativo. Questo studio darà modo di

comprendere i meccanismi della fonazione per averne propriocezione e

[Descrizione completa su www.tumit.it/evento.php?idEvento=23167](http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=23167)

Presso CosisArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Ostia, Roma, Italia

Dal 30.10.2021 ore 11:00

Al 31.10.2021 ore 19:30

Sito web <https://www.facebook.com/events/167709732057640/>

E-mail [cosiarte@libero.it](mailto:cosiarte@libero.it)

[www.tumit.it/](http://www.tumit.it/)