



Workshops con Lorenzo Macrì; La Voce del Corpo e il Corpo della Voce

Workshops

con Lorenzo Macrì La Voce del Corpo e il Corpo della Voce Stages intensivi di II livello di tecnica vocale 2/3 Ottobre – 5/6 a coloro i quali hanno frequentato almeno un corso base con l'insegnante. In questa nuova fase di lavoro, dopo un breve riepilogo e una serie di aggiornamenti, si andrà avanti nell'esplorazione e nell'approfondimento degli esercizi di training aerobico, muscolare, respiratorio e, ovviamente, vocale allo scopo di fornire all'allievo gli strumenti per una corretta postura ed elasticità in modo da rilasciare le tensioni ed essere più energico, maggiormente connesso con se stesso e con l'ambiente, correttamente "riscaldato" fisicamente, vocalmente, e quindi "atleticamente" pronto ad affrontare la performance al meglio delle sue possibilità. Attraverso cicli di esercizi una speciale attenzione verrà data alle varie modalità di respirazione in particolare alla profonda diaframmatica, al ciclo nasale, alla coordinazione respiratoria, alla respirazione coerente, all'espansione della capacità polmonare. Grande spazio occuperà l'articolazione del tratto vocale e l'emissione e articolazione del suono al suo interno. Un segmento di lavoro tratterà le voci sporche o graffiate attraverso tecniche di ritrazione e costrizione. Si sperimenteranno i meccanismi vocali dal fry al fischio laringeo, i colori e l

[Descrizione completa su www.tumit.it/evento.php?idEvento=23169](http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=23169)

Presso CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Ostia, Roma, Italia

Dal 02.10.2021 ore 11:00

Al 03.10.2021 ore 19:30

Sito web <https://www.facebook.com/events/202091878507524/>

E-mail cosiarte@libero.it

www.tumit.it/