

# Il dialogo Interno-Esterno Seminario di Body-Mind Centering e Danza Co



Il dialogo

Interno-Esterno Seminario di Body-Mind  
Centering®

e Danza Contemporanea con Mariella Celia 9/10 Ottobre Attraverso alcune  
pratiche e principi del Body-Mind Centering®  
, il seminario si propone di osservare e nutrire il dialogo tra l'interno del  
nostro corpo e ciò che è fuori da noi. Come possiamo nutrire  
la qualità della nostra presenza allo spazio interno del corpo e manifestarci,  
muovendoci nel mondo, con autenticità ed efficacia? Come ogni incontro con  
l'esterno può essere portato in noi e arricchirci? Come funziona in noi la  
transizione da dentro a fuori, da fuori a dentro? In che modo la consapevolezza  
di questo dialogo può nutrire la nostra danza? Con pratiche di  
improvvisazione e composizione, è mio desiderio condurre i danzatori a trovare  
agio nell'unicità della propria danza, incanto, emozione e vitalità, nella  
connessione con "l'altro". Sabato e Domenica 9/10

Ottobre 11.00/14.30 Costo dello stage 70

euro – Scadenza di prenotazione entro il Giovedì che precede l'evento tramite  
mail lasciando il nome, cognome e numero di cellulare per comunicazione  
urgente. PER

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

CosiArte Lungomare Lutazio Catulo 14 Presso  
Pinetina Beachvillage Ostia Lido Roma

Tel: 06/87 69 16 33 – Rozenn 333 31 03 553 –  
Silvia 338 13 58 655

Mail: [cosiarte@libero.it](mailto:cosiarte@libero.it) – [rozenn.corbel@libero.it](mailto:rozenn.corbel@libero.it)

Facebook: CosiArteMARIELLA CELIADanzatrice, attrice, mo

[Descrizione completa su www.tumit.it/evento.php?idEvento=23173](http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=23173)

Presso CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Ostia, Roma, Italia

Dal 09.10.2021 ore 11:00

Al 10.10.2021 ore 14:30

Sito web <https://www.facebook.com/events/531395524670319/>

E-mail [cosiarte@libero.it](mailto:cosiarte@libero.it)

