



Il dialogo Interno-Esterno Seminario di Body-Mind Centering e Danza Co

Il dialogo

Interno-Esterno Seminario di Body-Mind
Centering®

e Danza Contemporanea con Mariella Celia 9/10 Ottobre Attraverso alcune
pratiche e principi del Body-Mind Centering®

, il seminario si propone di osservare e nutrire il dialogo tra l'interno del
nostro corpo e ciò che è fuori da noi. Come possiamo nutrire
la qualità della nostra presenza allo spazio interno del corpo e manifestarci,
muovendoci nel mondo, con autenticità ed efficacia? Come ogni incontro con
l'esterno può e

Presso CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Ostia, Roma, Italia

Dal 09.10.2021 ore 11:00

Al 10.10.2021 ore 14:30

Sito web <https://www.facebook.com/events/531395524670319/>

E-mail cosiarte@libero.it

www.tumit.it