



Workshops di Contact Improvisation con Bastien Auber

Workshops di Contact Improvisation con Bastien Auber 6/7 Novembre
DANZA CON IL FLUSSO Sentire l'energia tra le mani, tra i corpi, gustare lo spazio mobile tra i movimenti. Utilizzare queste sensazioni per lasciarsi muovere da qualcos'altro, qualcosa di più grande della nostra volontà. Utilizzando i punti energetici del corpo (centro, Chakras) e quelli del luogo, inviteremo l'improvvisazione e il contatto, ci lasceremo invitare a creare danze da soli e in gruppo. La percezione del fl

Presso **CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Ostia, Roma, Italia**

Dal 06.11.2021 ore 14:00

Al 07.11.2021 ore 17:30

Sito web <https://www.facebook.com/events/164871122296668/>

E-mail cosiarte@libero.it

www.tumit.it