



Workshops di Floor Work con Marco De Alteriis

Workshops di Floor Work con Marco De Alteriis 2021-22
Prossima data: 23/24 Ottobre

Questi workshops sono rivolti a persone che hanno un livello intermedio/avanzato. Il mio studio si fonda sul principio di instaurare una relazione tra corpo e pavimento ed ha come obiettivo principale l'ascolto delle sensazioni provocate dal movimento. Gli

esercizi guida della mia lezione puntano alla funzionalità, l'essenzialità ed il coinvolgimento nella relazione tra forza di gravità e peso del corpo. Attribuire questa modalità di studio alle varie tecniche contemporanee dona all'allievo ed al professionista maggiore consapevolezza. I

laboratori sono ideati per danzare la contemporaneità concentrandosi sull'essere presente. L'obiettivo

delle classi è dunque quello di instaurare una piacevole confidenza con noi

stessi per poi danzare nello spazio con libertà, fluidità e atleticità. TUTTE LE PROSSIME DATE SABATO E DOMENICA
Dicembre – 22/23

Gennaio – 19/20 Febbraio – 19/20 Marzo – 23/24 Aprile – 21/22 Maggio – 25/26

Giugno – 9/10 Luglio
Costo del Workshop 65 euro – Per gli iscritti ai corsi regolari di CosiArte 60 euro
E' necessaria la prenotazione entro il Giovedì sera che precede l'evento, inviando una mail con il nome, cognome e numero di cellulare. PER

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

CosiArte Lungomare Lutazio Catulo 14 Press

[Descrizione completa su www.tumit.it/evento.php?idEvento=23175](http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=23175)

Presso CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Ostia, Roma, Italia

Dal 23.10.2021 ore 14:30

Al 24.10.2021 ore 17:30

Sito web <https://www.facebook.com/events/3862734873824233/>

E-mail cosiarte@libero.it

www.tumit.it/