



Workshops di Floor Work con Marco De Alteriis

Workshops di Floor Work con Marco De Alteriis 2021-22
Prossima data: 23/24 Ottobre

Questi workshops sono rivolti a persone che hanno un livello intermedio/avanzato. Il mio studio si fonda sul principio di instaurare una relazione tra corpo e pavimento ed ha come obiettivo principale l'ascolto delle sensazioni provocate dal movimento. Gli

esercizi guida della mia lezione puntano alla funzionalità, l'essenzialità ed il coinvolgimento nella relazione tra forza di gravità e peso del corpo

Presso **CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Ostia, Roma, Italia**

Dal 23.10.2021 ore 14:30

Al 24.10.2021 ore 17:30

Sito web <https://www.facebook.com/events/3862734873824233/>

E-mail cosiarte@libero.it

www.tumit.it