



Il dialogo Interno-Esterno Seminario di Body-Mind Centering e Danza Co

Il dialogo

Interno-Esterno Seminario di Body-Mind
Centering®

e Danza Contemporanea con Mariella Celia 9/10 Ottobre Attraverso alcune
pratiche e principi del Body-Mind Centering®

, il seminario si propone di osservare e nutrire il dialogo tra l'interno del
nostro corpo e ciò che è fuori da noi. Come possiamo nutrire
la qualità della nostra presenza allo spazio interno del corpo e manifestarci,
muovendoci nel mondo, con autenticità ed efficacia? Come ogni incontro con
l'esterno può essere portato in noi e arricchirci? Come funziona in noi la
transizione da dentro a fuori, da fuori a dentro? In che modo la consapevolezza
di questo dialogo può nutrire la nostra danza? Con pratiche di
improvvisazione e composizione, è mio desiderio condurre i danzatori a trovare
agio nell'unicità della propria danza, incanto, emozione e vitalità, nella
connessione con "l'altro". Sabato e Domenica 9/10

Ottobre 10.00/15.00 Costo dello stage 100

euro – Scadenza di prenotazione entro il Giovedì che precede l'evento tramite
mail lasciando il nome, cognome e numero di cellulare per comunicazione
urgente. PER

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

CosiArte Lungomare Lutazio Catulo 14 Presso
Pinetina Beachvillage Ostia Lido Roma

Tel: 06/87 69 16 33 – Rozenn 333 31 03 553 –

Silvia 338 13 58 655

Mail: cosiarte@libero.it – rozenn.corbel@libero.it

Facebook: CosiArteMARIELLA CELIADanzatrice, attrice, m

[Descrizione completa su www.tumit.it/evento.php?idEvento=23187](http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=23187)

Presso CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Ostia, Roma, Italia

Dal 09.10.2021 ore 10:00

Al 10.10.2021 ore 15:00

Sito web <https://www.facebook.com/events/531395524670319/>

E-mail cosiarte@libero.it

www.tumit.it/