



# Il dialogo Interno-Esterno Seminario di Body-Mind Centering e Danza Co

Il dialogo

Interno-Esterno Seminario di Body-Mind  
Centering®

e Danza Contemporanea con Mariella Celia 9/10 Ottobre Attraverso alcune  
pratiche e principi del Body-Mind Centering®

, il seminario si propone di osservare e nutrire il dialogo tra l'interno del  
nostro corpo e ciò che è fuori da noi. Come possiamo nutrire  
la qualità della nostra presenza allo spazio interno del corpo e manifestarci,  
muovendoci nel mondo, con autenticità ed efficacia? Come ogni incontro con  
l'esterno può e

**Presso CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Ostia, Roma, Italia**

Dal 09.10.2021 ore 10:00

Al 10.10.2021 ore 15:00

Sito web <https://www.facebook.com/events/531395524670319/>

E-mail [cosiarte@libero.it](mailto:cosiarte@libero.it)

[www.tumit.it](http://www.tumit.it)