



Il Respiro nella Danza Contemporanea, Hatha Yoga e Improvvisazione con

Il Respiro nella Danza Contemporanea,

Hatha Yoga e Improvvisazione con Pauline Robin 26/27 Febbraio In questo Workshop è con entusiasmo che Pauline vi accompagna a sviluppare il vostro linguaggio del corpo grazie agli strumenti della danza contemporanea, dell'hatha yoga e della danza improvvisata. L'Hatha Yoga e i metodi di respirazione vi aiuteranno a trovare un ancoraggio e ad aumentare le possibilità di espressione nella danza.

Condividerà con voi la sua ricerca per il suo master in danza contemporanea al The Place di Londra. La sua ricerca ha riguardato il Respiro della Danza e come le tecniche di respirazione possono aumentare la nostra creatività nei nostri movimenti utilizzando tutta la nostra gamma di emozioni e dinamiche... Proporrà diverse tecniche di respirazione per preparare il corpo/mente/spirito che, combinate con il movimento, apriranno delle possibilità. Pauline condividerà con voi anche il suo lavoro di composizione coreografica intorno al suo duetto in corso con il compositore Edoardo Tomada, un lavoro che accosta la musica elettronica e la danza. Lo stage è rivolto a tutti i livelli e alle persone dai 16 anni in su. È necessario conoscere almeno una delle due pratiche, Yoga o Danza Contemporanea. Una composizione video e una performance sono previste alla fine del workshop di 6 ore. Se il tempo è bello, allora un lavoro videografico all'

[Descrizione completa su www.tumit.it/evento.php?idEvento=23250](http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=23250)

Presso CosìArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Ostia, Roma, Italia

Dal 26.02.2022 ore 15:00

Al 27.02.2022 ore 18:00

Sito web <https://www.facebook.com/events/1319842561771853>

E-mail cosiarte@libero.it

www.tumit.it/