



# Il Respiro nella Danza Contemporanea, Hatha Yoga e Improvvisazione con

Il Respiro nella Danza Contemporanea,  
Hatha Yoga e Improvvisazione con Pauline Robin 26/27 Febbraio In questo  
Workshop è con entusiasmo che Pauline vi accompagnerà a  
sviluppare il vostro linguaggio del corpo grazie agli strumenti della danza  
contemporanea, dell'hatha yoga e della danza improvvisata. L'Hatha Yoga e i metodi  
di respirazione vi aiuteranno a trovare un migliore  
ancoraggio e ad aumentare le possibilità di espressione nella danza.  
Condividerà con voi la sua ricerca per il suo ma

**Presso CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Ostia, Roma, Italia**

Dal 26.02.2022 ore 15:00

Al 27.02.2022 ore 18:00

Sito web <https://www.facebook.com/events/1319842561771853>

E-mail [cosiarte@libero.it](mailto:cosiarte@libero.it)

[www.tumit.it](http://www.tumit.it)