



Beachstage 8 Edizione Floor Work con Marco De Alteriis

Questi workshops sono rivolti a persone che hanno un livello intermedio/avanzato. Il mio studio si fonda sul principio di instaurare una relazione tra corpo e pavimento ed ha come obiettivo principale l'ascolto delle sensazioni provocate dal movimento. Gli esercizi guida della mia lezione puntano alla funzionalità, l'essenzialità ed il coinvolgimento nella relazione tra forza di gravità e peso del corpo. Attribuire questa modalità di studio alle varie tecniche contemporanee dona all'allievo ed al professionista maggiore consapevolezza. I laboratori sono ideati per danzare la contemporaneità concentrata sull'essere presente. L'obiettivo delle classi è dunque quello di instaurare una piacevole confidenza con noi stessi per poi danzare nello spazio con libertà, fluidità e atleticità. Sabato

e Domenica 14.30/17.30 Lezione Costo

del workshop 65 euro Scadenza

di prenotazione Giovedì 7 Luglio tramite mail lasciando il nome, cognome e numero di cellulare per comunicazioni urgenti. Lo stage dovrà essere saldato in sede, il primo giorno e in contanti. Inoltre bisogna essere muniti di Green

Pass Rafforzato. PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

CosìArte Lungomare Lutazio Catulo 14 Presso

Pinetina Beachvillage Ostia Lido Roma – Metro Cristoforo Colombo (5 minuti a piedi)

Tel: 06/87 69 16 33 – Rozenn 333 31 03 553 –

Silvia 338 13 58 655

Mail: cosiarte@libero.it – rozenn.corbel@lib

[Descrizione completa su www.tumit.it/evento.php?idEvento=23278](http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=23278)

Presso CosìArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Roma, RM, Italia

Dal 09.07.2022 ore 14:30

Al 10.07.2022 ore 17:30

Sito web <https://www.facebook.com/events/356602793014073>

E-mail cosiarte@libero.it

www.tumit.it/