



Workshop con Lorenzo Macrigrave; La Voce del Corpo e il Corpo della Voce Stag

Questi incontri sono rivolti a coloro i quali hanno frequentato almeno un corso base con l'insegnante. In questa nuova fase di lavoro, dopo un breve riepilogo e una serie di aggiornamenti, si andrà avanti nell'esplorazione e nell'approfondimento degli esercizi di training aerobico, muscolare, respiratorio e, ovviamente, vocale allo scopo di fornire all'allievo gli strumenti per una corretta postura ed elasticità in modo da rilasciare le tensioni ed essere più energico, maggiorm

Presso **CosiArte** Lungomare Lutazio Catulo, 14, Roma, RM, Italia

Dal 01.10.2022 ore 11:00

Al 02.10.2022 ore 19:30

Sito web <https://www.facebook.com/events/488161329442750/>

E-mail cosiarte@libero.it

www.tumit.it