



Workshop Intensivo di Contact Improvisation e BMC con Urs Stauffer

Questo workshop propone esplorazioni danzate nei luoghi in cui si incontrano la Contact Improvisation ed il Body-Mind Centering® differenziandone le tecniche e caratteristiche.

Indagheremo sul terreno in cui l'una informa l'altra. Una grande attenzione verrà dedicata al nostro rapporto con il pavimento, con lo spazio, con noi

stessi e con gli altri. Body-Mind Centering® e BMC® sono marchi registrati di proprietà di

Bonnie Bainbridge Cohen, usati previa sua autorizzazione. Tre soluzioni possibili per poter partecipare: Si può seguire solo persone che hanno già

studiato con Urs Stauffer, inviando una lettera di motivazione) Seguire tutti i 5 giorni Attenzione le iscrizioni sono a numero

DOMENICA 8/9 OTTOBRE: 11.00/13.00

Lezione – 13.00/14.30 Pausa pranzo –

14.30/17.30 Lezione - SOLO SABATO: 18.00/19.30 Jam di Contact

Improvisation aperta a tutti. COSTO DEL WORKSHOP 120 euro – Per gli iscritti ai corsi

regolari di CosiArte 110 euro - JAM PER TUTTI 8 euro. E' necessario prenotarsi

per il Workshop entro e non oltre Domenica 25 Settembre inviando una mail

lasciando il nome, cognome e numero di cellulare. Inoltre bisogna essere muniti

di Green Pass Rafforzato. Per la Jam entro Giovedì

28 Luglio. 10/11/12 OTTOBRE LUNEDI' 10 OTTOBRE 18.30/21.30 – MARTEDI' 11 e MERCOLEDI' 12

O

[Descrizione completa su www.tumit.it/evento.php?idEvento=23291](http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=23291)

Presso CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Roma, RM, Italia

Dal 08.10.2022 ore 11:00

Al 12.10.2022 ore 21:30

Sito web

<https://www.facebook.com/events/3028425867418483/3028425877418482/>

E-mail cosiarte@libero.it

www.tumit.it/