



Contact Improvisation e Body Mind Centering con Urs Stauffer

In questo seminario utilizzeremo diversi strumenti, molti dei quali tratti dal Body-Mind Centering®, per scoprire i meccanismi del nostro corpo in movimento. Cercheremo di sviluppare l'individualità di ognuno di noi, per trovare il modo di metterci insieme in due, tre o anche in gruppi più grandi in piccole danze sempre improvvisate. Grazie all'ascolto di ciascuno di noi, arriveremo a trovare delle strutture che permetteranno la composizione di una sequenza, senza ricorrere ad una coreografia. Body-Mind Centering® e BMC® sono marchi registrati e di proprietà di Bonnie Bainbridge Cohen, usati previa sua autorizzazione. ORGANIZZAZIONE SABATO 28 GENNAIO: 14.00/19.30 Lezione (con una pausa di mezzora durante lo studio) – Jam 20.00/21.30 DOMENICA 29 GENNAIO: 11.00/13.00 Lezione – 13.00/14.30 Pausa pranzo – 14.30/17.30 Lezione COSTO DEL WORKSHOP 120 euro – Per gli iscritti ai corsi regolari di CosiArte 110 euro. Jam 8 euro per tutti. E' necessario prenotarsi per il Workshop entro e non oltre Domenica

22 Gennaio inviando una mail lasciando il nome, cognome e numero di cellulare. Per la Jam entro il giovedì che precede l'evento. PER

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

CosiArte Lungomare Lutazio Catulo 14 Presso

Pinetina Beachvillage Ostia Lido Roma

Tel: 06/87 69 16 33 – Rozenn 333 31 03 553 –

Silvia 338 13 58 655

Mail: cosiarte@libero.it –

rozenn.corbel@libero.it

Facebook: CosiArt

[Descrizione completa su www.tumit.it/evento.php?idEvento=23292](http://www.tumit.it/evento.php?idEvento=23292)

Presso CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Roma, RM, Italia

Dal 28.01.2023 ore 14:00

Al 29.01.2023 ore 17:30

Sito web <https://www.facebook.com/events/1488884248210165/>

E-mail cosiarte@libero.it

www.tumit.it/