



Contact Improvisation e Body Mind Centering con Urs Stauffer

In questo seminario utilizzeremo diversi strumenti, molti dei quali tratti dal Body-Mind Centering®, per scoprire i meccanismi del nostro corpo in movimento. Cercheremo di sviluppare l'individualità di ognuno di noi, per trovare il modo di metterci insieme in due, tre o anche in gruppi più grandi in piccole danze sempre improvvisate. Grazie all'ascolto di ciascuno di noi, arriveremo a trovare delle strutture che permetteranno la composizione di una sequenza, senza ricorrere ad una coreografia.

Presso CosiArte Lungomare Lutazio Catulo, 14, Roma, RM, Italia

Dal 28.01.2023 ore 14:00

Al 29.01.2023 ore 17:30

Sito web <https://www.facebook.com/events/1488884248210165/>

E-mail cosiarte@libero.it

www.tumit.it